



TRANSFORMACIÓN DE PATRONES DE RESONANCIA:

- Toda persona desde su nacimiento y según el bagaje de vida, va adquiriendo creencias sobre sí mismo y sobre lo que les rodea que tienen un carácter limitante a la hora de expresar sus cualidades y poner de manifiesto la parte más auténtica del ser. Estos patrones de comportamiento empiezan a definirse desde la infancia, mediante la secuencia de acción/reacción, que tienen origen en nuestro cerebro reptiliano, y es el encargado de asegurar nuestra supervivencia. Nuestro cerebro reptiliano junto con el SNP (Sistema Nervioso Parasimpático) y el SNN (Sistema Nervioso Simpático) conforma el sistema nervioso autónomo, que es el que se encarga de realizar funciones corporales en las que no precisamos implicar el pensamiento, tales como la respiración, la digestión, la sudoración, el temblor corporal...etc. Denominados procesos inconscientes.

- El SNN, nos mantiene preparados para la lucha o huida, hace que nuestro corazón bombee más aprisa y desde las glándulas suprarrenales libere la Adrenalina, un aporte extra de energía para una huida rápida, en cambio el SNP nos prepara para la relajación, restablece el ritmo cardiaco, aporta la tensión justa al sistema muscular y nos da permiso para estar en un estado físico positivo y en calma.

- Por ejemplo y dando cobertura hacia el tema que nos ocupa sobre la transexualidad. Un niño a la edad de 6 años en que se explora la sexualidad y el saber con que referencia externa se identifica, coge los zapatos de su madre, se pone sus pinturas, la reacción externa es la que le hace saber si lo que está haciendo es o no es correcto. La mamá se enfada con él, el papá lo mira diferente...los hermanitos se burlan de él, entonces el SNN nos empieza a preparar para esa lucha o huida, el niño comienza a tensar sus músculos y entrar en rigidez. sólo de la carga energética que recibe de su entorno. Aún mucho más cuando sus inocentes actos encuentran duras consecuencias del exterior, castigos, maltratos, rechazos...etc. Automáticamente queda grabado en su sistema nervioso autónomo esta experiencia y en lo venidero cuando pase por experiencias similares, primer día de colegio, presentación de un proyecto laboral, relaciones sentimentales, toda experiencia en la que tenga que manifestar quien es, donde los demás puedan juzgarle, su cuerpo ordenado por su SNN tendrá la misma reacción o sensación de querer huir de esta circunstancia, ya que nuestro sistema nervioso es atemporal y no discrimina ni comprende que esa situación limitante ocurrió en la infancia, para su sistema, inconscientemente seguirá siendo el niño de 6 años que sintió que no es adecuado y todos le juzgaron.

- Esta experiencia es posible que le ocurra al 90% de los seres humanos, que crecen y se desarrollan dentro de los "límites sociales aceptados". La consecuencia de este tipo de experiencias en personas transexuales, puede acabar por la anulación de la propia personalidad, por la sumisión a la demanda externa, por la incoherencia de roles en la vida, y por la distorsión de la imagen de nosotros mismos. Ya que el proceso de crecimiento y maduración seguridad y autoestima se ven constantemente alterados por la impotencia de la no correspondencia entre lo interno y lo externo. Y con el mensaje claro de la no aceptación de quien soy. Pendientes de la aceptación externa. Lo cual nos hace bastante más pesado el camino para alcanzar nuestra propia felicidad, finalmente sentirnos plenos y amarnos tal y como somos.

- En estas sesiones iremos trabajando de manera individual los bloqueos y patrones que nos limitan para poder liberar ese miedo implícito o esa no aceptación, procurando la sanación a un nivel muy profundo, que nos permita retomar las cualidades personales que nos dan el poder alcanzar el bienestar interior y para seguir avanzando hacia nuestros propósitos de vida.

- Son sesiones en las que el cambio de percepción de uno mismo mediante esta transformación de patrones, nos permite deshacernos de patrones no-coherentes y limitantes e implementar esas nuevas creencias o patrones que nos van a reforzar y proporcionar las herramientas necesarias para disfrutar más plenamente de nuestra vida, reaccionando de manera coherente ante las nuevas situaciones venideras.



Sesiones disponibles:

Sábado: de 16:00 h. a 19:30 h. duración aprox. Por sesión 1h 30m.

Para solicitar cita:

- Asociación HT: 658805511.
- Salvador Pulido: 693.398.125